

W Polkowickim Centrum Usług Zdrowotnych zakończono realizację najlepszego w Polsce programu, który tak naprawdę jest gotowym projektem systemowej opieki senioralnej w Polsce. Raport końcowy z działań zostanie rozesłany do innych podmiotów i instytucji w Polsce, zajmujących się opieką nad osobami starszymi, niepełnosprawnymi oraz niesamodzielnymi.

Projekt z misją w tle...

W konferencji zorganizowanej w Sali Terapii Zajęciowej nowoczesnego Centrum Gerontologii i Rehabilitacji uczestniczyło ponad 120 osób. Podsumowano na niej wyniki, zrealizowanego przez polkowicką placówkę, projektu pn. „Poprawa zdrowia i komfortu życia osób starszych i niesamodzielnymi poprzez rozszerzenie zakresu opieki domowej, ambulatoryjnej i środowiskowej w Polsce”, finansowanego ze środków Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego i Norweskiego Mechanizmu Finansowego.

- 310 pozycji budżetowych oraz 50 segregatorów dokumentów, do tego blisko 1000 osób, które uczestniczyły w różnych działaniach podejmowanych w ramach projektu, to tylko niektóre z liczb, które ujmują w statystyczne ramy realizowany przez półtora roku projekt – wyliczyła Beata Michalewska, prezes PCUZ, otwierając konferencję podsumowującą znakomite efekty działań w ramach projektu.

Przypomnijmy, projekt realizowano w dniach od 1 sierpnia 2014 r. do 30 kwietnia 2016 r., a grupę docelową stanowili mieszkańcy powiatu polkowickiego i części powiatu głogowskiego, którzy ukończyli 60. roku życia oraz osoby przewlekle chore i niesamodzielne. Jego wartość wyniosła 6,4 mln zł, w tym dofinansowanie w kwocie 5,12 mln zł pochodzące z Islandii, Liechtensteinu i Norwegii w ramach funduszy EOG i funduszy norweskich oraz środki własne w kwocie 1,28 mln zł.

Na bazie własnych doświadczeń

Gdy w 2013 r. Ministerstwo Zdrowia ogłosiło konkurs pn. „Ograniczanie społecznych nierówności w służbie zdrowia”, dyrektor polkowickiej placówki Mariola Kośmider uznała, że największy problem krajowego systemu ochrony zdrowia wynika z braku programu opieki nad osobami starszymi i niesamodzielnymi w starzejącym się społeczeństwie.

- To, że w Polkowicach osoby w wieku senioralnym otaczamy większą opieką niż gdzie indziej, nie znaczy, że tak samo dzieje się w całym kraju. Pomyślałam, że to może „chwycić” w ministerstwie. Korzystając trochę z naszych doświadczeń i biorąc pod uwagę co się dzieje w innych gminach dookoła, przygotowaliśmy właściwie gotowy projekt systemowej opieki senioralnej w Polsce – wyjaśniała uczestnikom konferencji Mariola Kośmider, główny koordynator projektu.

Remont na początku

Działania w ramach projektu można podzielić na kilka obszarów – inwestycje dot. remontu budynku B polkowickiej przychodni oraz utworzenie Centrum Gerontologii i Rehabilitacji, opiekę nad pacjentem w domu, rehabilitację

ruchową i psychologiczną w nowym Centrum, teleporady oraz uruchomienie wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego.

Budynek B Przychodni PCUZ w przeszedł gruntowną modernizację. Zdekaptalizowana i wysłużona część rehabilitacyjna przekształciła się w nowoczesne Centrum z gabinetami: Gerontologii, Logopedycznym, Masażu oraz Poradnią Rehabilitacyjną i Działem Fizykoterapii wyposażonymi w najwyższej klasy sprzęt. Budynek jest w całości klimatyzowany i przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych. Solary zamontowane na dachu pozwalają obniżyć koszty funkcjonowania.

W domu i na miejscu w Przychodni

Ogółem w projekcie uczestniczyło 996 osób, dużo więcej niż zakładano przed jego rozpoczęciem. Opieka pielęgniarska i lekarska nad pacjentem w domu była jednym z najważniejszych zadań. Kierowano ją głównie do pacjentów starszych, przewlekle i nieuleczalnie chorych, potrzebujących pomocy w zakresie opieki długoterminowej a czasami również paliatywnej. 395 pacjentów leżących w domu objęto opieką pielęgniarską, 215 opieką lekarską a 192 opieką fizjoterapeutów. Ponadto 35 pacjentów otoczono opieką psychiatryczną, 15 osób opieką logopedy, a 14 pacjentom pomogli psychologowie.

Rehabilitację ambulatoryjną (zabiegi w Przychodni) realizowano na zlecenie lekarza lub specjalisty fizjoterapii, z wykorzystaniem zakupionego sprzętu rehabilitacyjnego.

Pielęgniarki udzieliły przez telefon 1350 teleporad, nowej ale też coraz powszechniejszej formy usługi medycznej. Ponad 150 osób skorzystało z wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego.

Przyszli podziękować

W ramach programu Rehabilitacji Psychologicznej pacjenci korzystali z nowoczesnych diagnostyk i terapii neuropsychologicznej, w sytuacjach gdy czas potrzebny na odwrócenie procesów po wylewach, udarach lub ich spowolnieniu w przypadku choroby otepiennej odgrywał decydującą rolę. Skuteczność działań realizowanych w ramach projektu potwierdzili sami seniorzy.

- Dzięki rehabilitacji i zajęciom w niespełna pół roku po udarze niedokrwiennym mózgu odzyskałam dobrą kondycję. Po udarze potrzebowałam opieki całodobowej, teraz jestem całkowicie samodzielna. To mój wielki sukces i bardzo dziękuję wszystkim osobom zaangażowanym w projekt – mówiła Alfreda Mais, wręczając realizatorom projektu, wraz z grupą innych uczestników, wiązanki kwiatów oraz drobne „suweniry”.



Alfreda Mais z innymi uczestnikami podziękowała realizatorom za znakomitą organizację działań w ramach projektu

Zabezpieczyli środki

- Nasz projekt ma przesłanie misyjne. Dobre praktyki polkowickie przesunęliśmy na pozostałe 11 gmin wokół naszej gminy, ale mam nadzieję, że poprzez „pączkowanie” te dobre praktyki będą realizowane w całym kraju. Dobrze wiemy, jak troszczyć się o osoby starsze i niesamodzielne. My też będziemy osobami w wieku senioralnym i dobrze by było, żeby system był gotowy na przyjęcie kolejnej grupy seniorów – podsumowała Mariola Kośmider.

Projekt przygotowany i zrealizowany przez PCUZ to wyjątkowe przedsięwzięcie w skali kraju. W Polsce praktycznie nie istnieje zdrowotna polityka senioralna, a Polkowice są wyjątkowe pod względem opieki nad osobami starszymi i niesamodzielnymi.

- Dużo nam jeszcze brakuje do tego, żeby w kraju mieć dobrze zorganizowaną opiekę zdrowotną. Ten program dowodzi, że staramy się organizować opiekę dla wszystkich – podkreślał Wiesław Wabik, burmistrz Polkowic i zadeklarował, że działania nie skończą się wraz z upływem terminu realizacji projektu, gdyż środki na jego kontynuację zostały już zabezpieczone w budżecie gminy Polkowice.

Wart dodać, że wszystkie działania realizowane w projekcie umieszczono w końcowym raporcie wydanym w nakładzie 500 egz., który zostanie rozesłany do innych podmiotów i instytucji w Polsce, zajmujących się kształtowaniem polityki senioralnej i opieką nad osobami starszymi, niepełnosprawnymi i niesamodzielnymi.



**POLKOWICKIE CENTRUM USŁUG
ZDROWOTNYCH - ZOZ S. A.**

**Centrum Gerontologii i Rehabilitacji
przy Polkowickim Centrum Usług
Zdrowotnych ZOZ S.A.**

ul. Kard. B. Kominka 7, 59-101 Polkowice
tel: 76 746 815, teleporady: 531 344 307
e-mail: senior@pcuz.pl www.senior.pcuz.pl